

Beratung in allen Lebenslagen

Institution	Telefonnummer	Beschreibung
Allgemein		
Polizei	110	Nicht medizinische Notsituation, Straftaten, schwere Verkehrsunfälle
Feuerwehr Rettungsdienst	112	Schwere Unfälle, Herzschmerzen (Infarkt) und Kollaps, Luftnot, Bewusstlosigkeit, Lähmungen, Schlaganfall, Vergiftungen und Verbrennungen, akute Schmerzen
Giftnotruf	0551 19240	Beratung zu Giftnotfällen
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117	Ärztlicher Notfall-Bereitschaftsdienst; Mitteilung der nächsten Bereitschaftspraxis
Seelsorge		
Nummer gegen Kummer	116111	Jugendtelefon; telefonisches Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern in ganz Deutschland
Kinder- und Jugendtelefon	0800 1110333	Probleme von Kindern und Jugendlichen, Web-Sorgen, sexueller Missbrauch
Elterntelefon	0800 1110550	Erziehungsfragen, Web-Sorgen, sexuelle Misshandlung der Kinder, alle Probleme von Eltern rund um ihre Kinder
Telefonseelsorge	0800 1110111 0800 1110222	Probleme und Krisen, z. B. Probleme mit dem Partner, Mobbing in der Schule und am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen, spirituelle Fragen
Schwangerschaft, physische Gewalt, Familie		
Hilfstelefon Schwangere in Not – anonym und sicher	0800 4040020	Anonyme Beratung, vertrauliche Geburt
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	08000 116016	Bundesweites Beratungsangebot für von Gewalt betroffene Frauen, deren soziales Umfeld sowie Fachkräfte. Kostenlos, anonym, rund um die Uhr an 265 Tagen im Jahr erreichbar
Netzwerk ProBeweis; Medizinische Hochschule Hannover	0176 15324572	Hilfe bei häuslicher oder sexueller Gewalt; Beweisdokumentation; www.probeweis.de
Wildwasser Oldenburg e. V.	0441 16656	Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen;

		persönliche Beratung im Kreishaus in Wildeshausen, Raum 124 (Altbau), 1. Obergeschoss immer montags, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Beratungs- und Interventionsstelle BISS	04431 7380810	Gewalt in Paarbeziehungen/ Häusliche Gewalt biss@oldenburg-kreis.de https://www.oldenburg-kreis.de/biss
Aufwind	04431 7380820	Frauen- und Mädchentelefon Landkreis Oldenburg aufwind@oldenburg-kreis.de https://www.oldenburg-kreis.de/aufwind
Frauen- und Kinderschutzhaus Landkreis Oldenburg	04431 738080	frauenhaus@oldenburg-kreis.de https://www.oldenburg-kreis.de/frauenhaus
Jugendamt Landkreis Oldenburg	04431 85-257	
Donum Vitae	04431 73220	Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Opfer-Telefon des Weißen Rings	116 006	
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	0221 892031	Beratungstelefon Essstörung (Bulimie, Magersucht, Esssucht) Mo. – Do. 10:00 Uhr – 22:00 Uhr Fr. – So. 10:00 Uhr – 18:00 Uhr
Hilfetelefon für häusliche Gewalt gegen Männer	0511 1235890	
Hilfeportal sexueller Missbrauch	0800 2255530	
Niedersächsisches Krisentelefon gegen Zwangsheirat	0800 0667888	
„Nummer gegen Kummer“ Elterntelefon	0800 1110550	
Wiedereingliederung, Sprung in die Selbstständigkeit		
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft	04431 85-472	Beratung über berufliche Möglichkeiten auf dem regionalen Arbeitsmarkt; weitere Informationen auf www.frauen-und-wirtschaft.de
Wirtschaftsförderung des Landkreises Oldenburg	04431 85-438	Betriebsbezogene Informations- und Beratungsdienste, Grundstücksangebote an Investoren in Zusammenarbeit mit den Gemeinden, Beratung über Inanspruchnahme öffentlicher Finanzierungshilfen, Existenzgründungsberatung, „Lotsenfunktion“ bei Problemen und Vorhaben von Betrieben, Seminare für Firmen im Landkreis, Kooperationsangebote